



Deutscher
Golf Verband



Kindergolfabzeichen
Bronze



Sponsored by Volkswagen

**Zur Durchführung wird gebeten, das Begleitheft einzusehen.
Hier finden Sie Erläuterungen und praktische Tipps.**

Herausgeber:

Deutscher Golf Verband e.V.
Viktoriastraße 16
65189 Wiesbaden
Tel.: (06 11) 9 90 20-0
Fax: (06 11) 9 90 20-35
info@dgv.golf.de
www.golf.de/dgv

Illustrationen:

Barbara Keldenich
Karlheinz Grindler

Titelbild:

Golfclub Nahetal e.V.

Copyright:

Deutscher Golf Verband e.V.
Veröffentlichung der Beiträge ist - Quellenangabe
vorausgesetzt - ausdrücklich erwünscht, um Übersendung
eines Belegexemplars wird gebeten!

Gestaltung und Druck:

odd GmbH Grafische Betriebe
Schwabenheimer Weg 111
55543 Bad Kreuznach

3. überarbeitete Auflage
Wiesbaden, im Dezember 2005

| Dieses Heft gehört:

Name: _____ Alter: _____ (Jahre)

Club: _____

Ich spiele Golf seit: _____ Monat(en) _____ Jahr(en)

Name des(r) Jugendtrainer/in: _____

Name des(r) Jugendwartes/in: _____

Mein Ziel für dieses Jahr:

- DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze
- DGV-Kindergolfabzeichen in Silber
- DGV-Kindergolfabzeichen in Gold
- DGV-Stammvorgabe 36 oder besser
- Ich lass` mich mal überraschen...

Golf ist cool, weil: _____

A. Kurzes Spiel

1. Pitch

Schläger: Eisen 9-SW (wahlweise)

Situation: Der Ball liegt 10 m vor dem ebenen Grün.

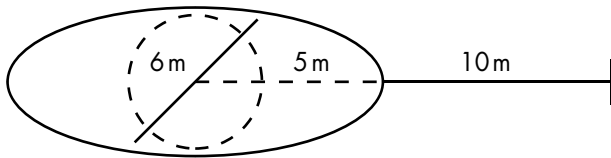
Das Loch ist 5 m vom Grünrand entfernt.

Aufgabe: Den Ball in den 6-Meterkreis (Dm.) pitchen.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball im 6-Meterkreis (Dm.)
(Höchstpunktzahl: 10)

Punkte:



2. Chip

Schläger: Eisen 5-9 (wahlweise)

Situation: Der Ball liegt 1 m vor dem ebenen Grün.

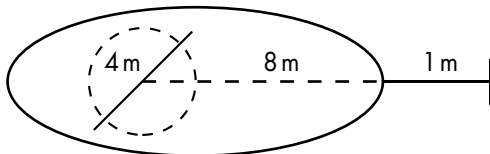
Das Loch ist 8 m vom Grünrand entfernt.

Aufgabe: Den Ball in den 4-Meterkreis (Dm.) chippen.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball im 4-Meterkreis
(Höchstpunktzahl: 10)

Punkte:



Technik-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

A. Kurzes Spiel

3. Putten

Schläger: Putter

Situation: Der Ball liegt 4 m vor dem Loch auf einem ebenen Grün.

Aufgabe: Den Ball möglichst nah an das Loch putten.

Versuche: 3

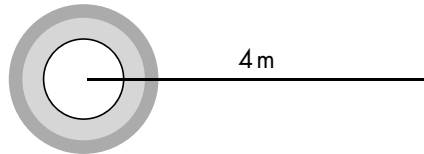
Punkte: 1 Punkt für jeden Ball im 2-Meter Halbkreis (Dm.).

2 Punkte für jeden Ball im 1-Meterkreis (Dm.)

3 Punkte beim Einlochen mit einem Putt.

(Höchstpunktzahl: 9)

Punkte:



D. Langes Spiel

Schläger: Eisen 5 (mit Tee), Holz (mit Tee)

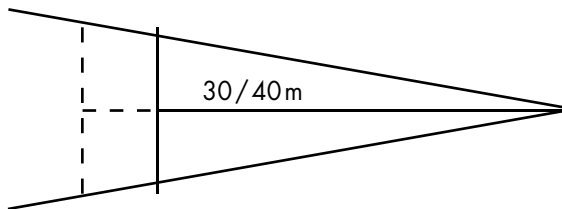
Aufgabe: Den Ball 30 m (Eisen) und 40 m (Holz) zielgerichtet schlagen.

Versuche: 3 pro Schläger

Punkte: 2 Punkte für jeden gelungenen Schlag

(Höchstpunktzahl: 12)

Punkte:



E. Spielerfahrung

Hiermit bestätigen wir, dass der / die Spieler / in
Spielerfahrungen auf dem Golfplatz hat:

- im Rahmen des Kinder- und Jugendtrainings
- im Rahmen von clubinternen Turnieren
- privat (mit Eltern, Bekannten)

Alternativ kann auch der DGV-Kindergolfausweis vorgelegt werden.

Datum und Unterschrift des Trainers oder Jugendwartes

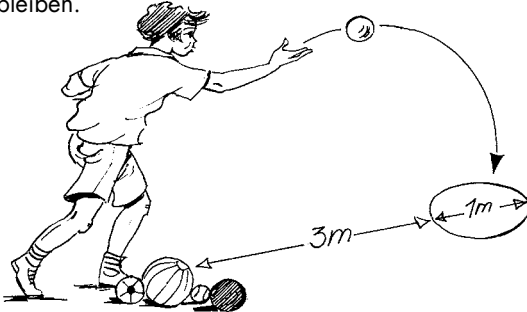
Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

Koordination

Beschreibung / Wertung

Zielscheibe

5 verschiedene Bälle aus 3m in einen 1-Meterkreis (Dm.) werfen. Der Ball muss im Kreis landen, aber nicht zwingend liegen bleiben.



Pro Ball im Kreis = 1 Punkt (max. 5 Punkte)

Material / Punkte

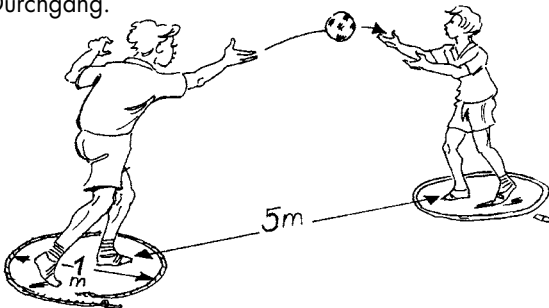
Maßband, Markierung, verschiedene Bälle: Golfball, Tennisball, Fußball, Flummi, Medizinball o.a.

Hinweis: Der Untergrund sollte eine gemähte Rasenfläche sein.

Punkte:

Pelikan

Zweibeinstand: Zwei Spieler stehen sich in einem Kreis (Durchmesser 1 m) in einem Abstand von 5 m gegenüber und werfen sich einen Ball zu. Wird ein Ball nicht gefangen, oder wurde der Kreis versehentlich verlassen, beginnt ein neuer Durchgang.



3 Durchgänge - der beste wird gewertet. Ball gefangen und geworfen = 1 Punkt pro Person (max. 5 Punkte)

Fußball

Hinweis: Kreis kann mit einem Seil oder Gymnastikreifen markiert werden.

Punkte:

Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

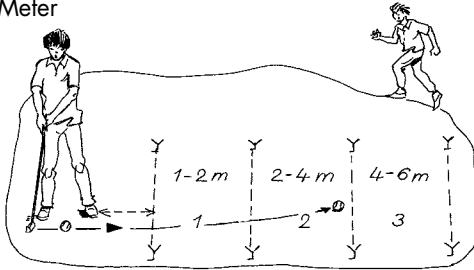
Kombinierte Übungen

Beschreibung / Wertung

Biathlon

Versuche jeweils 2 Putts in die erste Zone, dann 2 Putts in die zweite Zone usw. zu putten. Bei einem Putt außerhalb der Zone, muss eine "Strafrunde" um das Putting-Grün gelaufen werden. Danach wird weiter geputtet.

1. Zone 4-6 Meter (Breite der Zone: 3 Meter)
2. Zone 2-4 Meter
3. Zone 1-2 Meter



Pro Ball in der Zone = 1 Punkt. (max. 6 Punkte)

Material / Punkte

Bälle, Maßband,
Putter, Tees

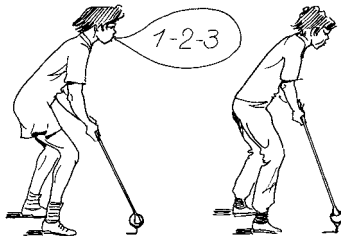
Hinweis: Die Zonen
können mit Tees abge-
steckt werden.

Tipp: Lauf am Anfang
nicht zu schnell – kein
Sprint!

Punkte:

Spiegelbild

Zwei Spieler versuchen gleichzeitig die Bälle zu schlagen.
Ein Spieler gibt den Rhythmus vor. Freie Schlägerwahl. Der
Trainer/Jugendwart entscheidet, ob es euch gelungen ist.



3 Versuche - der beste wird gewertet.

Jeder gültige Versuch = 2 Punkte (max. 6 Punkte)

Schläger

Punkte:

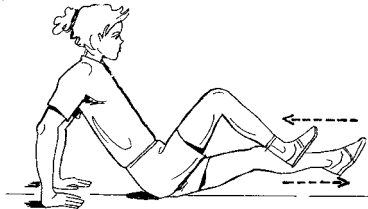
Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze Kraft

Beschreibung / Wertung

Langsitz

Ausgangsstellung: Hände stützen ab, Füße mit der Ferse aufstellen, Wirbelsäule strecken.

Durchführung: Beide Beine anheben und im Wechsel beugen und strecken. Wertung beendet, sobald beide Beine den Boden berühren.



Wertung: 10 sec. = 1 Punkt
20 sec. = 3 Punkte
30 sec. = 5 Punkte

Material / Punkte

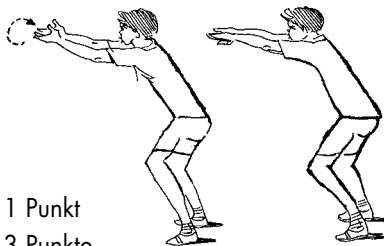
Matte

Hinweis: Aufrechte Haltung beachten (keine Querfalten im T-Shirt)

Punkte:

Golfer

Ausgangsposition: Hüftbreiter Stand, Knie leicht gebeugt, Wirbelsäule aufrichten, Oberkörper mit geradem Rücken leicht nach vorne neigen. Arme auf Brusthöhe anheben, Daumen nach außen drehen. Position halten.



Wertung: 10 sec. = 1 Punkt
20 sec. = 3 Punkte
30 sec. = 5 Punkte

Punkte:

Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

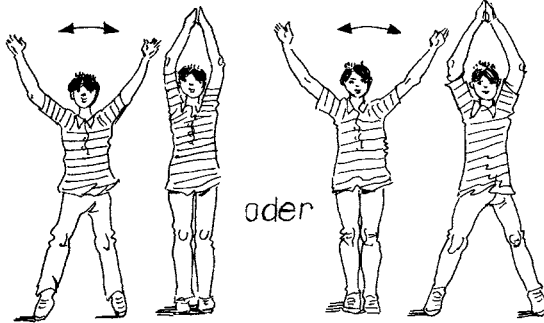
Ausdauer

Beschreibung / Wertung

Material / Punkte

Hampelmann

Klatsche über dem Kopf die Hände zusammen.



Wertung:

30 sec. = 1 Punkt

45 sec. = 3 Punkte

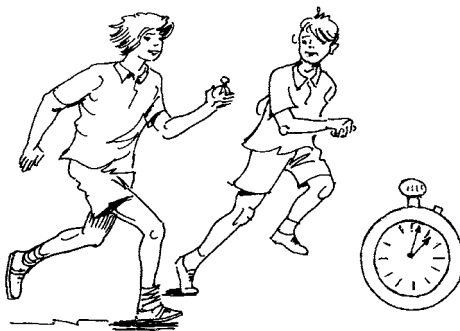
60 sec. = 5 Punkte

Punkte:

Marathon

Wie lange kannst du – ohne Pause – laufen?

Sportschuhe



Tipp: Lauf am Anfang
nicht zu schnell!

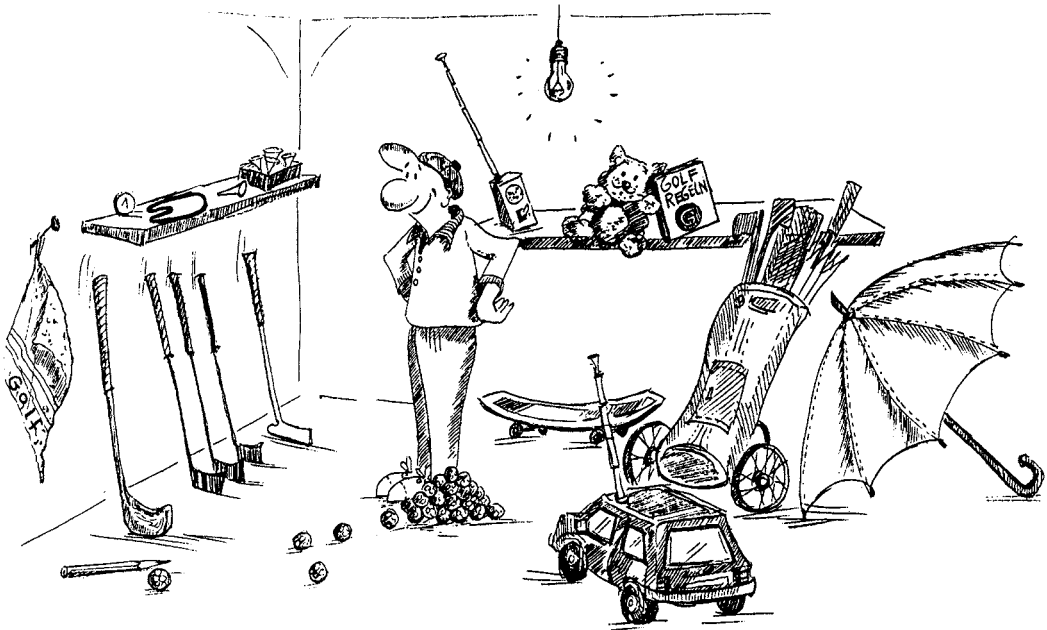
5 Minuten ohne Pause = 5 Punkte

Punkte:

Jede richtige Antwort wird mit 1 Punkt gewertet.

1. Sieh dir das Bild genau an.
Streiche durch, was **nicht** in deine Golf Tasche gehört.

Streiche so: **X** (max. 4 Punkte)



Punkte:

Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

2. Du kommst auf die Driving Range und möchtest üben. Es sind schon einige Leute da. Du siehst eine Lücke, wo du Platz hättest.

Male den richtigen Weg nach!



Punkte:

3. In der Lücke angekommen, beginnst du zu üben. In welche Richtung schlägst du deine Bälle? Kreuze die richtige Lösung an!

- a) Ich mache es genauso wie die anderen Leute.
- b) Ich suche mir meine eigene Richtung aus.

Punkte:

Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

4. Dein Tee fliegt beim Schlag nach vorne. Wie reagierst du?

Kreuze die richtige Lösung an.

a) Ich laufe vor und hole es mir zurück.

b) Ich lasse es liegen und nehme mir ein neues.

Punkte:

5. Du bist auf dem Putting-Grün. Wie musst du hier gehen?

Kreuze die richtige Lösung an.

a) Ich nehme Anlauf und versuche zu rutschen.

b) Ich gehe langsam und hebe dabei sorgfältig meine Füße.

Punkte:

Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

6. Zum Üben an einem Loch auf dem Putting-Grün hast du eine kleine Fahne herausgenommen. Was machst du nach dem Üben? Kreuze die richtige Lösung an.

a) Wenn ich fertig bin, lasse ich die Fahne einfach liegen.

b) Wenn ich fertig bin, stecke ich die Fahne wieder in das Loch.

Punkte:

7. Womit nimmst du deinen Ball aus dem Loch? Kreuze die richtige Lösung an.

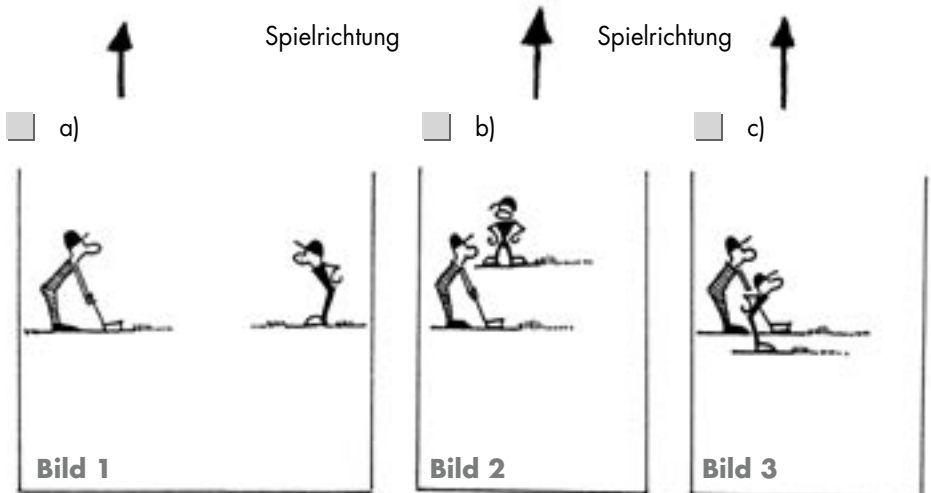
a) Mit der Hand.

b) Mit einem Schläger.

Punkte:

Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

8. Du begleitest einen Spieler auf der Runde. Sieh` dir die Bilder gut an und kreuze die Bilder an, in denen du nicht richtig stehst (2 Punkte).



Punkte:

9. Wie verhältst du dich, wenn der Spieler den Ball schlagen will?

- a) Ich fange an, laut zu singen.
- b) Ich hüpfte von einem Bein aufs andere.
- b) Ich stehe ruhig, rede und singe nicht.

Punkte:

Bewertung zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

Erzielte Punkte

Technik:

41

Mindestpunktzahl 19

Fitness:

42

Mindestpunktzahl 20

Regel / Etikette:

13

Mindestpunktzahl 6

Gesamtpunktzahl:

96

Mindestpunktzahl 45



Der Deutsche Golf Verband e.V. gratuliert
zum
DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze!

Datum: _____