



Deutscher
Golf Verband



Kindergolfabzeichen
Gold



Sponsored by Volkswagen

**Zur Durchführung wird gebeten, das Begleitheft einzusehen.
Hier finden Sie Erläuterungen und praktische Tipps.**

Herausgeber:

Deutscher Golf Verband e.V.
Viktoriastraße 16
65189 Wiesbaden
Tel.: (06 11) 9 90 20-0
Fax: (06 11) 9 90 20-35
info@dgv.golf.de
www.golf.de/dgv

Illustrationen:

Barbara Keldenich
Karlheinz Grindler

Titelbild:

Golfclub Nahetal e.V.

Copyright:

Deutscher Golf Verband e.V.
Veröffentlichung der Beiträge ist - Quellenangabe
vorausgesetzt - ausdrücklich erwünscht, um Übersendung
eines Belegexemplars wird gebeten!

Gestaltung und Druck:

odd GmbH Grafische Betriebe
Schwabenheimer Weg 111
55543 Bad Kreuznach

3. überarbeitete Auflage
Wiesbaden, im Dezember 2005

| Dieses Heft gehört:

Name: _____ Alter: _____ (Jahre)

Club: _____

Ich spiele Golf seit: _____ Monat(en) _____ Jahr(en)

Name des(r) Jugendtrainer/in: _____

Name des(r) Jugendwartes/in: _____

Mein Ziel für dieses Jahr:

- DGV-Kindergolfabzeichen in Gold
- DGV-Stammvorgabe 36 oder besser
- Ich lass` mich mal überraschen...

Mein(e) Lieblingsschläge(r) _____

Meine beste Golfrunde war am: _____

im Golfclub: _____

Anzahl der Schläge: _____

Technik-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

A. Kurzes Spiel

1. Pitch

Schläger: Eisen 9-SW (wahlweise)

Situation: Der Ball liegt 20 m vor dem ebenen Grün.

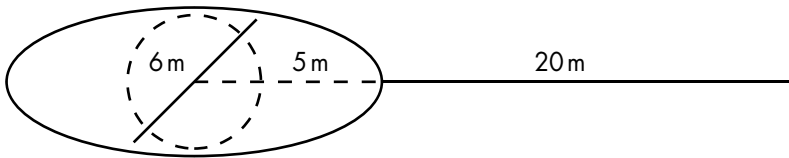
Das Loch ist 5 m vom Grünrand entfernt.

Aufgabe: Den Ball in den 6-Meterkreis (Dm.) pitchen.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball im 6-Meterkreis (Dm.)
(Höchstpunktzahl: 10)

Punkte:



2. Chip

Schläger: Eisen 5-9 (wahlweise)

Situation: Der Ball liegt 3 m vor dem ebenen Grün.

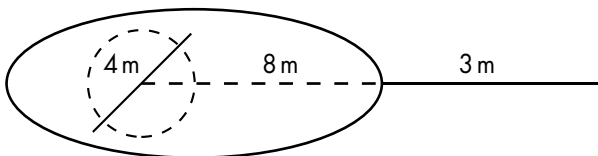
Das Loch ist 8 m vom Grünrand entfernt.

Aufgabe: Den Ball in den 4-Meterkreis (Dm.) chippen.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball im 4-Meterkreis
(Höchstpunktzahl: 10)

Punkte:



Technik-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

A. Kurzes Spiel

3. Putten

Schläger: Putter

Situation: Der Ball liegt 8 m vor dem Loch auf einem ebenen Grün.

Aufgabe: Den Ball möglichst nah an das Loch putten.

Versuche: 3

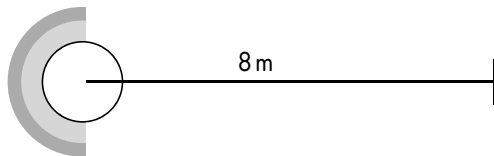
Punkte: 1 Punkt für jeden Ball im 2-Meter Halbkreis (Dm.) hinter der Fahne.

2 Punkte für jeden Ball im 1-Meterkreis (Dm.)

3 Punkte beim Einlochen mit einem Putt.

(Höchstpunktzahl: 9)

Punkte:



B. Langes Spiel

Schläger: Holz (mit Tee)

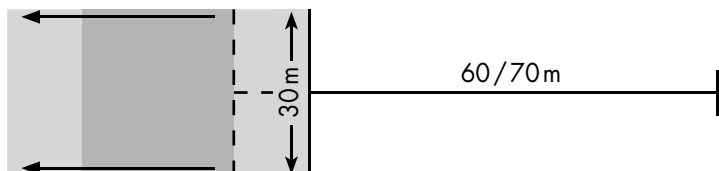
Aufgabe: Ball 60 m (Mädchen) bzw. 70 m (Jungen)
weit in einen 30 m breiten Korridor schlagen.

Versuche: 6 Schläge

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball, der über der 60 m / 70 m Marke
innerhalb des 30 m-Korridors landet.

(Höchstpunktzahl: 12)

Punkte:



C. Zielschlag

Schläger: Ein Eisen Deiner Wahl

Aufgabe: Den Ball aus 50 m (Jungen) bzw. 40 m (Mädchen)
in einen 10-Meterkreis (Dm.) um die Fahne spielen.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball innerhalb der Markierung
(Höchstpunktzahl:10)

Punkte:



D. Spielerfahrung

Hiermit bestätigen wir, dass der / die Spieler / in
Spielerfahrungen auf dem Golfplatz hat:

- im Rahmen des Kinder- und Jugendtrainings
- im Rahmen von Turnieren (z.B. DGV-Mini Cup)
- privat (mit Eltern, Bekannten)

Datum und Unterschrift des Trainers oder Jugendwartes

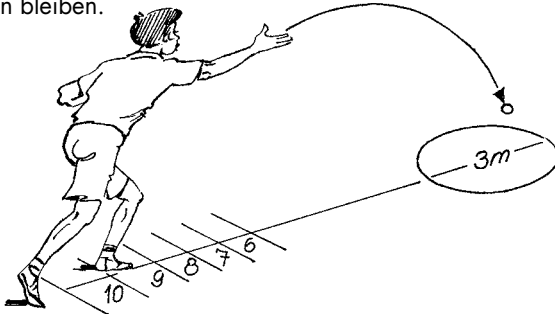
Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Koordination

Beschreibung / Wertung

Zielscheibe

Einen Golfball aus jeweils 6, 7, 8, 9, und 10 m in einen 3-Meterkreis (Durchmesser) werfen. Der Ball muss im Ziel liegen bleiben.



Pro Ball im Kreis gelandet = 1 Punkt (max. 5 Punkte)

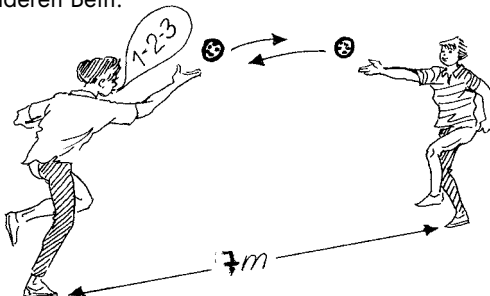
Material / Punkte

Golfbälle,
Markierung

Punkte:

Pelikan

Zwei Spieler stehen sich im Abstand von 7 m auf einem Bein gegenüber und werfen sich - nach Absprache - gleichzeitig zwei Bälle zu. Wird ein Ball nicht gefangen, oder berührt das andere Bein den Boden, beginnt ein neuer Durchgang auf dem anderen Bein.



3 Durchgänge - der beste wird gewertet. Ball gefangen und geworfen = 1 Punkt pro Person (max. 5 Punkte)

Tennisball

Punkte:

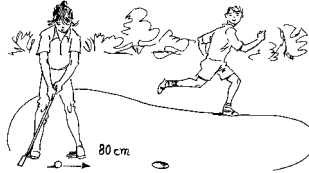
Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Kombinierte Übungen

Beschreibung / Wertung

Biathlon

5 Putts aus 80 cm. Bei einem nicht gelochten Putt muss eine "Strafrunde" um das Putting-Grün gelaufen werden. Danach wird weiter geputtet.



Pro gelochtem Putt = 1 Punkt (max. 5 Punkte)

Material / Punkte

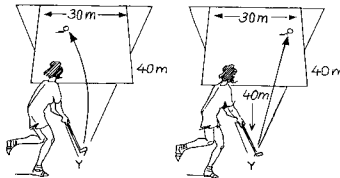
Bälle, Maßband, Putter

Tipp: Lauf nicht zu schnell, kein Sprint!

Punkte:

Einbeinschlag

Im Einbeinstand mit dem Schläger (z.B. Eisen 7) einen Golfball vom Tee schlagen. 3 sec. im Finish verweilen. Der Ball muss in einem Sektor von mindestens 40m Länge und 30m Breite landen.



Jeder gültige Versuch = 1 Punkt (max. 6 Punkte)

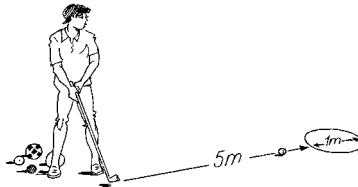
3 Versuche rechts, 3 Versuche links

Markierung

Punkte:

Puttvariation

5 verschiedene Bälle aus 5m in einen 1-Meterkreis (Durchmesser) putten.



Pro Ball im Ziel = 1 Punkt (max. 5 Punkte)

Verschiedene Bälle

Punkte:

Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold Kraft

Beschreibung / Wertung

Brett seitlich

Unterarmstütz in der Seitlage.

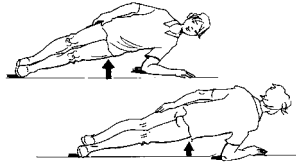
Wertung:

Jeweils rechte und linke Seite

20 sec. = 1 Punkt

30 sec. = 3 Punkte

40 sec. = 5 Punkte



Material / Punkte

Matte

Hinweis: Pausen durch
Seitenwechsel.

Punkte:

Langsitz

Ausgangsstellung: Arme seitlich, Daumen nach oben, Füße mit der Ferse aufstellen, Wirbelsäule strecken.

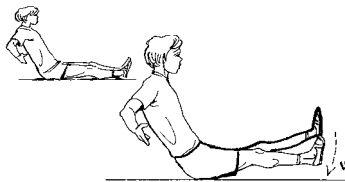
Durchführung: Bei gestreckten Beinen, Fersen im Wechsel anheben – wie auf einer heißen Herdplatte.

Wertung:

10 sec. = 1 Punkt

20 sec. = 3 Punkte

30 sec. = 5 Punkte



Matte

Hinweis: Aufrechte
Haltung beachten (keine
Querfalten im T-Shirt)

Punkte:

Waage

Auf einem Bein stehen, das andere Bein nach hinten strecken und Arme zur Seite nehmen. Jeweils rechtes und linkes Bein als Standbein wechseln. Position halten.

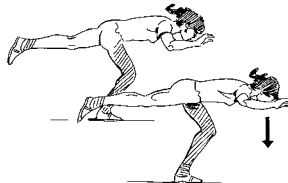
Wertung:

Jeweils rechtes und linkes Bein

5 sec. = 1 Punkt

10 sec. = 3 Punkte

15 sec. = 5 Punkte



Hinweis: Blick auf den
Boden.

Punkte:

Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Ausdauer

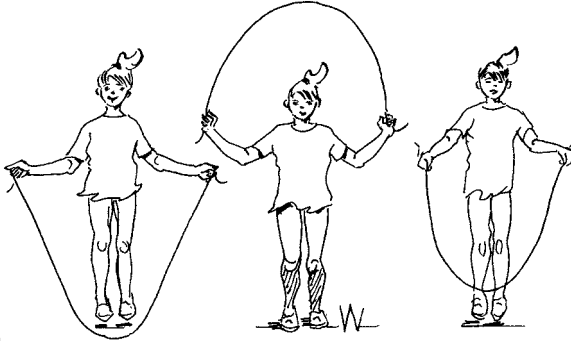
Beschreibung / Wertung

Material / Punkte

Springmaus

Seilspringen – mit Zwischenhüpfer.

Seil



Wertung:

30 sec. = 1 Punkt

45 sec. = 3 Punkte

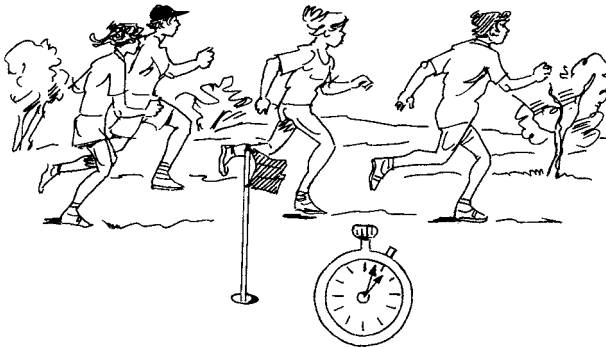
60 sec. = 5 Punkte

Punkte:

Marathon

Wie lange kannst du – ohne Pause – laufen?

Sportschuhe



Tipp: Lauf am Anfang nicht zu schnell!

15 Minuten ohne Pause = 5 Punkte

Punkte:

Jede richtige Antwort wird mit 1 Punkt gewertet.

1. An einem Loch ist rechts und links eine Aus-Grenze. Weil Thomas davor Angst hat und darüber nachdenkt, passiert es auch. Sein Ball fliegt über den rechten Zaun ins Aus. Was jetzt?
- a) Er merkt sich die Stelle am Zaun, über die sein Ball geflogen ist, geht dorthin und lässt an der Stelle neben dem Zaun einen neuen Ball fallen.
 - b) Er nimmt, ohne zu fluchen, einen neuen Ball aus seiner Tasche, teilt Firma und Nummer seinen Mitspielern mit, setzt den Ball aufs Tee und schlägt erneut ab. Das aber ist sein 3. Schlag (1. Schlag ins Aus, 1 Strafschlag dazu, 3. Schlag ist der neue Abschlag).

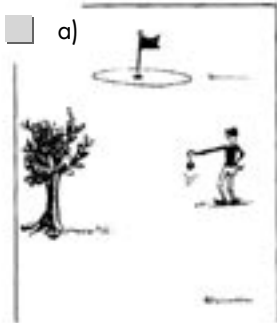
Punkte:

2. Auf einem Fairway steht ein wunderschöner Baum. Leider hat dieser magische Anziehungskräfte, und so landet Thomas' Ball mitten zwischen den Wurzeln. Als Michael und Thomas an den Baum kommen, sagt Thomas: "Den Ball kann ich nicht spielen. **Ich erkläre ihn für unspielbar.**"

Michael sagt: "Du musst jetzt an die alte Stelle zurückgehen, von der du den Ball aus an den Baum geschlagen hast." Thomas antwortet: "Das ist richtig. Ich denke, ich habe mehr Möglichkeiten, wie ich meinen Ball fallen lassen kann. Auf jeden Fall erhalte ich **1 Strafschlag.**"

| Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

zu 2. Sieh dir die Bilder genau an und kreuze an, was nach deiner Meinung noch richtig ist (2 Punkte)



Punkte:

3. Michaels Ball liegt in einer weiß umrandeten Fläche (Boden in Ausbesserung = GUR). Beide Jungs überlegen, was zu tun ist. Da erinnert sich Thomas und sagt: "Du musst dich zunächst entscheiden, ob du den Ball so spielen willst, wie er vor dir liegt, oder ob du den Ball aus dem Boden in Ausbesserung herausnehmen willst."
Hat Michael wirklich die Wahl?

a) Ja

b) Nein

Punkte:

Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

4. Michael will die straflose Erleichterung in Anspruch nehmen. Er überlegt gemeinsam mit Thomas, wo der Ball fallengelassen werden muss. Lies jetzt aufmerksam und betrachte die Bilder genau. Kreuze richtig oder falsch hinter jeder Erklärung oder unter jedem Bild an!

a) Michael lässt den Ball zunächst liegen.

richtig falsch

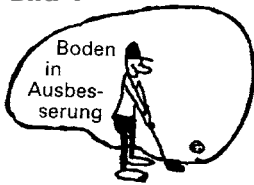
b) Er entscheidet sich jetzt, mit welchem Schläger er seinen nächsten Schlag machen möchte. Diesen nimmt er aus seiner Tasche.

richtig falsch

c) Jetzt stellt er sich, als ob er schlagen möchte, mit seinem Schläger in der Hand möglichst nahe zu seinem Ball hin. Er stellt sich so hin, dass ihn der Boden in Ausbesserung nicht mehr in seinem Stand, in seinem Schwung oder für die Lage seines Balles behindert.

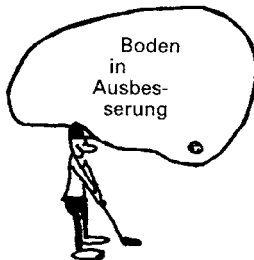
Sieh dir die Bilder an und entscheide, in welchem Bild Michael sich richtig hingestellt hat. (2 Punkte)

Bild 1



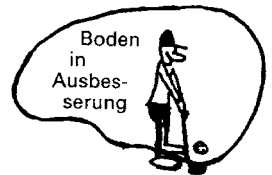
richtig falsch

Bild 2



richtig falsch

Bild 3



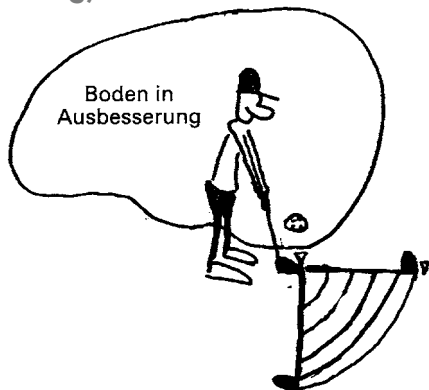
richtig falsch

Punkte:

| Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

- zu 4.** d) An der Stelle, an der Michaels Schlägerblatt ist, steckt er ein Tee hin.
 richtig falsch
- e) Dies ist nun die nächstgelegene Stelle, an der der Boden in Ausbesserung die Lage des Balles, den Stand und den Schwung nicht mehr behindern.
 richtig falsch
- f) Vom Tee aus misst Michael nun eine Schlägerlänge - nicht näher zum Loch - ab. Auch dort steckt er ein Tee hin. Zum Messen kann er den Schläger nehmen, den er will.
 richtig falsch
- g) Der Ball muss innerhalb der gestreiften Fläche fallengelassen werden.
 richtig falsch

zu g)



Punkte:

Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

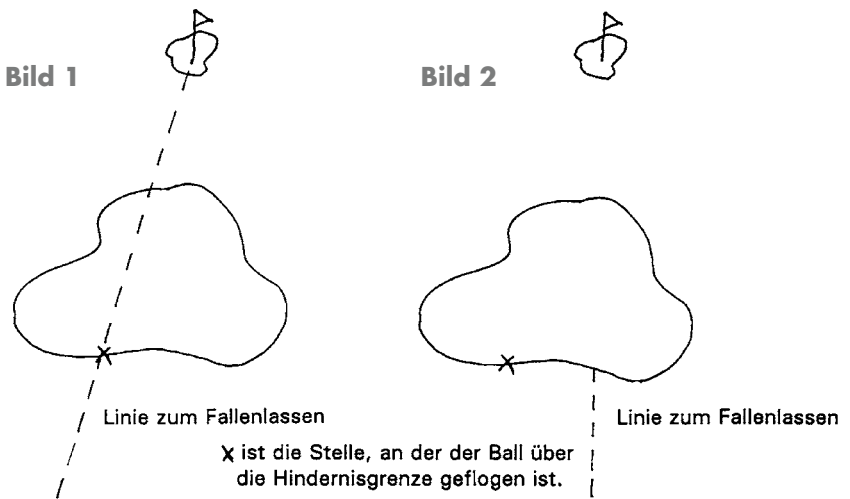
5. Es ist nicht der Tag von Thomas und Michael. Am 13. Loch schlagen beide ihre Bälle vom Tee aus in den mit gelben Pfosten markierten Teich vor dem Abschlag.

a) Michael entscheidet sich, einen neuen Ball vom Tee aus zu schlagen.
Dafür erhält er 1 Strafschlag, macht also seinen 3. Schlag.

richtig falsch

b) Thomas entscheidet sich, am Wasserhindernis einen Ball fallen zu lassen.
Auch dafür erhält er 1 Strafschlag.

Kreuze an, welches Bild die richtige Möglichkeit, den Ball am Wasserhindernis fallen zu lassen, zeigt. (1 Punkt)



richtig falsch

richtig falsch

Punkte:

Bewertung zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Erzielte Punkte

Technik:

51

Mindestpunktzahl 24

Fitness:

51

Mindestpunktzahl 24

Regel / Etikette:

14

Mindestpunktzahl 7

Gesamtpunktzahl:

116

Mindestpunktzahl 55



Der Deutsche Golf Verband e.V. gratuliert
zum
DGV-Kindergolfabzeichen in Gold!

Datum: _____